

# 初回面接でよい治療関係を築くには 事例の記録を使ったワークショップ

初回の面接はクライアントとの出会いの瞬間であり、その後の良好な治療関係を築くために重要であることはいうまでもありません。共感的・受容的にその話の内容に耳を傾けるのは大事なことです。それだけで終わってしまうとクライアントから見て、「ただ、話しただけでよくなる気がしなかった」と感じられてしまいます。クライアントの特徴によっても何がニーズなのか異なるため、そのときどきの応用が求められるはずで



今回の研修ではどう治療関係を築いていくのかという点に重点を置いて、初回面接についての理解を深めていきたいと考えています。また、大学院のトレーニングを終了してから現場に出てしまうと他の人がどう初回面接をしているのか目にする機会がないため、今回は講義だけではなく実際の初回面接の事例の録音・逐語を題材にして、具体的な1つ1つの場面でどんな介入があり得るのか検討する形の事例検討・ワークショップを行います。どんな臨床場面でも初回の面接をブラッシュアップすることで、よりよい臨床が行えるようになれます。初回面接や治療関係の構築を見直したい方などぜひご参加ください。

【講師】井上直子先生（桜美林大学教授）

【日時】2024年1月28日(日) 10:00~16:30（裏面参照）

【会場】アートフォーラムあざみ野 2F セミナールーム3（裏面参照）

【参加資格】臨床心理士、公認心理師(取得見込みの大学院生・大学院修了生も含む)  
※臨床心理士の研修ポイントを申請予定です

【定員】25名

【参加費】7,000円 ※(SARAの正会員・準会員の方は6,000円)

【申込方法】1/24(火)までに下記の申し込みフォームよりまずお申し込みいただき、送信後に参加費の口座振込またはクレジットカード決済をお願いいたします。申込の連絡と振込の確認ができた時点で、申込受付とさせていただきます。

申込フォーム：<https://forms.gle/NqhbYgZv78ArUCXY7>

振込先口座：みずほ銀行 長津田支店 普通 1739699  
トクヒ) カウンセリングオフィスサラ

カード払い：<https://square.link/u/jU7jeiQL>



申込フォーム

## 当日の内容

- 10:00~11:30 初回面接に関する講義・質疑応答
- 11:30~12:30 休憩
- 12:30~16:30 事例検討（初回面接の逐語・録音を用いて、重要な場面での対応や介入について参加者でディスカッションを行っていきます）

## 会場のご案内

アートフォーラムあざみ野 2F セミナールーム3  
（東急田園都市線・横浜市営地下鉄 あざみ野駅 徒歩5分）



※2024年4月以降に継続研修会として初回面接に関する研修会を企画する予定です。今回ご参加できない方でも案内を希望される方はSARAのメールアドレスまでご連絡ください。

### 【申し込み先・お問い合わせ】

NPO 法人 カウンセリングオフィスSARA（担当：山口剛史）

〒226-0026 横浜市緑区長津田町 2325-1 ベルテス長津田 201

Eメール co-officei@sara-ch.com

ホームページ <https://sara-ch.com/>

参加費振込先 みずほ銀行 長津田支店 普通 1739699

トクビ) カウンセリングオフィスサラ