



初回面接でよい治療関係を築くには

事例の録音データを用いたワークショップ

初回の面接はクライエントとの出会いの瞬間であり、その後の良好な治療関係を築くために重要なことはいうまでもありません。共感的・受容的にその話の内容に耳を傾けるのは大事なことです。それだけで終わってしまうとクライエントから見て、「ただ、話しただけでよくなる気がしなかった」と感じられてしまいます。ただ、情報収集で終わってしまはずよい治療関係を築くためにどういった初回面接がよいか考えていく必要があります。



今回の研修では2024年1月28日に行った同様のワークショップの継続研修として、初回面接についての理解を深めていきたいと考えています。事例の概要をまとめて検討するような事例検討のやり方では扱えないようなミクロで体験的な部分を扱うため、実際の初回面接の事例の録音・逐語を題材にして、具体的な1つ1つの場面でどんな介入があり得るのか検討する形の事例検討・ワークショップを行います。どんな臨床場面でも初回の面接をブラッシュアップすることで、よりよい臨床が行えるようになります。初回面接や治療関係の構築を見直したい方などぜひご参加ください。

【講師】井上直子先生（桜美林大学教授）

【日時】 2026年2月11日(水・祝) 10:00～16:30
事例提供：土井裕一朗（カウンセリングオフィスSARA）

【会場】みどりアートパーク 会議室A・B

【参加資格】臨床心理士、公認心理師(取得見込みの大学院生・大学院修了生も含む)

※臨床心理士の研修ポイントを申請予定です

※今回が初めての参加でも歓迎です

【定員】 25名

【参加費】各回7,000円 ※(SARAの正会員・準会員の方は6,000円) 大学院生は各回3000円

【申込方法】各回の1週間前までに下記の申込フォームよりお申し込みいただき、送信後に参加費の口座振込またはクレジットカード決済をお願いいたします。申込の連絡と振込の確認ができた時点で、申込受付とさせていただきます。

申込フォーム：<https://forms.gle/pYvsQjOkvyUAr9v17>
振込先口座：みずほ銀行 長津田支店 普通 1739699
トクヒ) カウンセリングオフィスサラ

カード払い：<https://square.link/u/jU7jeiQL>



申込フォーム

当日の内容

2024年1月28日に開催した際の初回面接に関する講義(約1時間20分)を事前にご視聴のうえ、ご参加ください。参加お申込みが完了された方に視聴用のURLとパスワードをお送りします。講義の視聴も料金に含まれております。事例検討では、逐語記録を参照しながら初回面接1回分の録音データを再生し、重要な場面での対応や介入について、講師と参加者で自由にディスカッションを行っていきます。

10:00～12:00 事例検討 前半

12:00～13:00 休憩

13:00～16:30 事例検討 後半

講師紹介

井上直子：国際基督教大学大学院博士後期課程満期退学。臨床心理士・公認心理師。桜美林大学大学院教授。日本心理療法統合学会 監事。専門は、力動的心理療法、集団精神療法。関心テーマは、インテーク面接、面接技法、臨床家養成における共感的理解。訳書に「ケースの見方・考え方—精神分析的ケースフォーミュレーション」(創元社)。統合的アプローチであるAEDP心理療法に関心を持ち、AEDP®研究所主宰のイメージ(2023)，エッセンシャルスキルズ(2024)を修了。学びを継続中(現在Level 2セラピスト)。日本集団精神療法学会 認定スーパーバイザー。



カウンセリングオフィスSARAでは専門家向け研修会のオンデマンド配信を始めました。今回は参加ができなくても下記のサイトから「初回面接でよい治療関係を築くには」の講義部分のみ購入してオンデマンドで視聴が可能です。

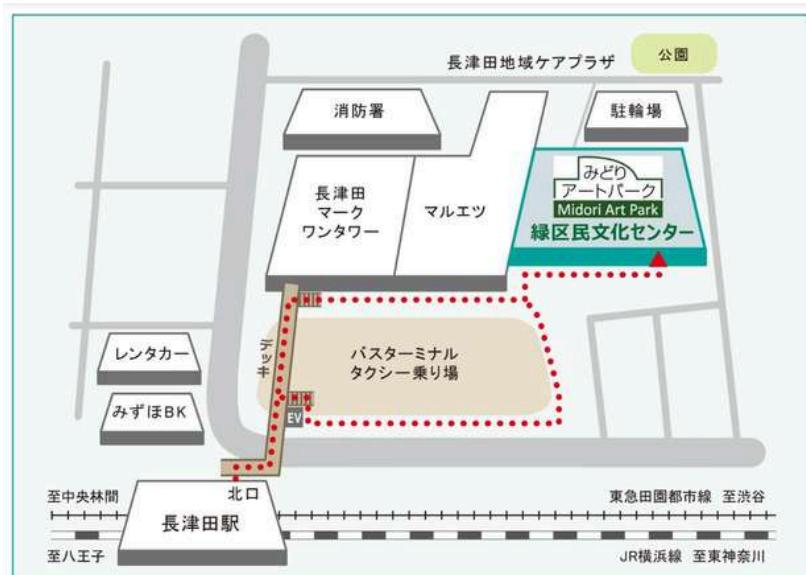
<https://vimeo.com/showcase/sarakenshu>



会場のご案内

みどりアートパーク 会議室A・B
(住所：横浜市緑区長津田2-1-3)

・JR横浜線・東急田園都市線
長津田駅 徒歩3分



【申し込み先・お問い合わせ】

NPO法人 カウンセリングオフィスSARA (担当：倉田)

〒226-0026 横浜市緑区長津田町2325-1 ベルテス長津田201

Eメール co-office@sara-ch.com

ホームページ <https://sara-ch.com/>

