



NPO 法人 カウンセリングオフィス SARA ご案内

～もっと多くの人にカウンセリングを～

ごあいさつ

カウンセリングオフィスSARAの活動は、当初は細井八重子の個人の事業として「沙羅の会カウンセリングハウス」の名前で1998年に始まりました。より健康的な生き方、ひとりひとりの自己実現、人間関係の悩みなど、こころのケアを必要とする方々、そしてこころの有りように取り組みたい方々と、専門的なカウンセリングを提供したいと考えている臨床心理士との出会いの場となるための活動を続け、より多くの人にカウンセリングを提供していけるように、2011年にはNPO法人となりました。さらにその活動は大きくなり、2017年には事務所を移転し名称を「カウンセリングオフィスSARA」と変更しました。

名称に入っているサラというのは、初夏にたった一日まっ白い花をつけて、はらりと散ってしまう沙羅の花から、そんな一瞬の出会いを大切にするという意味を持っています。これからもご来室いただいた方との関係を大切にすることを忘れないために新しい名前でも引き継いでいます。

大人から子どもまで、抱えている悩みや置かれた環境はひとりひとり異なります。様々な臨床経験と技法を持つカウンセラーがあなたの気持ちに寄り添ってじっくりお話を伺い、問題解決のために必要な援助をご一緒に検討し、自分らしく生きるお手伝いをしたいと考えています。

NPO法人 カウンセリングオフィス SARA

◆代表	山口 剛史					
◆副代表	熊谷 秀樹					
◆臨床心理士	倉林 敦子	土井裕一朗	戸塚由美子	吉川 愛	倉田 麻衣	井元 健太
	西巻 文	坂本 郁穂	田中 緑	根岸美知子		
◆顧問	井田 佳子	入江 良平	桜井 育子	霜山 孝子	白岩 紘子	杉浦 京子
(五十音順)	原 美智子	森平 直子				

NPO法人 カウンセリングオフィスSARAのご案内

臨床心理士・公認心理師が皆様の様々なご相談に対応させていただきます

【相談内容】

- 自分自身の相談 自己理解、落ち込み、不安、トラウマ、パニック、拒食・過食、進路・仕事の悩みなど
- 家族関係の相談 子育て・教育相談(不登校、発達障害など)、虐待、親子関係、夫婦関係、家族との死別など
- 子どもの相談 友達や先生・家族についての悩み、こころや体についての心配(夜尿・チックなど)
- 対人関係の相談 仕事上の対人関係、友人関係、恋愛の悩みなど

【相談方法】

- カウンセリング クライアント中心療法、精神分析的アプローチ、認知行動療法、箱庭療法、プレイセラピー、統合的心理療法、トラウマ治療、家族カウンセリングなど。
※オンラインでの相談にも対応しております
- グループワーク 調整的音楽療法グループ、思春期青年期グループなど
- 心理検査 性格検査(SCIT、ロールシャッハ、エゴグラム、バウムテストなど)
知能検査(WAIS-IV、WISC-IV) その他(GHQ、CES-D、職業適性検査など)



【料金】

- カウンセリング 1回 50分 ¥5,000 (オンラインの場合は¥6,000)
※生活保護世帯・非課税世帯の方には減額相談を行っています。詳しくはお問い合わせ下さい。
- 心理検査 心理検査セット ¥15,000
(WAIS-IV、WISC-IV、ロールシャッハのいずれか実施と結果をお伝えするフィードバック面接)
※上記のセット料金で実施する場合には専門機関の紹介状または情報提供書が必要です
※その他の検査料金など詳細はホームページをご覧ください。

【開室時間】

月曜～土曜 9:00～22:00 日曜 9:00～18:00



【申込方法】

- すべて予約制です。ホームページのご予約フォームまたはお電話にてお申し込みください。
- ※担当者や初回のご予約を調整するために1～2週間程度のお時間をいただいております。
- ※相談対応中などスタッフ不在の場合は電話対応ができません。留守番電話になっている時は、お名前とご連絡先をメッセージに残るか、ご予約フォームにてお申し込みください。
- ※精神科・心療内科に通院されている方は主治医の許可と紹介状が必要となります。



ご予約フォーム

NPO法人
Counseling Office SARA カウンセリングオフィス SARA

Tel&Fax **045-982-7830**

E-mail co-office@sara-ch.com

HP <https://sara-ch.com/>

〒226-0026

横浜市緑区長津田町 2325-1 ベルテス長津田 201

- ・長津田駅 (JR 横浜線、東急田園都市線)
南口より徒歩 10分
- ・専用駐車場はありません

ホームページ



アクセス

