



NPO 法人 カウンセリングオフィス SARA ご案内

～もっと多くの人にカウンセリングを～

ごあいさつ

カウンセリングオフィスSARAの活動は、当初は細井八重子の個人の事業として「沙羅の会カウンセリングハウス」の名前で1998年に始まりました。より健康的な生き方、ひとりひとりの自己実現、人間関係の悩みなど、こころのケアを必要とする方々、そしてこころの有りように取り組みたい方々と、専門的なカウンセリングを提供したいと考えている臨床心理士との出会いの場となるための活動を続け、より多くの人にカウンセリングを提供していけるように、2011年にはNPO法人となりました。さらにその活動は大きくなり、2017年には事務所を移転し名称を「カウンセリングオフィスSARA」と変更しました。

名称に入っているサラというのは、初夏にたった一日まっ白い花をつけて、はらりと散ってしまう沙羅の花から、そんな一瞬の出会いを大切にするという意味を持っています。これからもご来室いただいた方との関係を大切にすることを忘れないために新しい名前でも引き継いでいます。

大人から子どもまで、抱えている悩みや置かれた環境はひとりひとり異なります。様々な臨床経験と技法を持つカウンセラーがあなたの気持ちに寄り添ってじっくりお話を伺い、問題解決のために必要な援助をご一緒に検討し、自分らしく生きるお手伝いをしたいと考えています。

NPO法人 カウンセリングオフィス SARA

-
- ◆代表 山口 剛史
 - ◆副代表 倉林 敦子
 - ◆臨床心理士 土井 裕一郎 熊谷 秀樹 戸塚 由美子 平元 彩 児島 ゆう子 吉川 愛
倉田 麻衣 倉橋 朋子 高橋 可織 井元 健太 西巻 文
 - ◆顧問 井田 佳子 入江 良平 桜井 育子 霜山 孝子 白岩 紘子 杉浦 京子
(五十音順) 永井 徹 原 美智子 森平 直子
-

【相談内容】

- 自分自身の相談 自己理解、落ち込み、不安、トラウマ、パニック、拒食・過食、進路・仕事の悩みなど
- 子どもの相談 友達や先生・家族についての悩み、こころや体についての心配(夜尿・チックなど)
- 家族関係の相談 子育て・教育相談(不登校、発達障害など)、虐待、夫婦関係、家族との死別など
- 対人関係の相談 仕事上の対人関係、友人関係、恋愛の悩みなど

【相談方法】

- カウンセリング クライアント中心療法、精神分析的アプローチ、認知行動療法、箱庭療法、
コラージュ療法、プレイセラピー、マインドフルネス、家族カウンセリングなど。
- グループワーク 調整的音楽療法グループ、ストレスマネジメントグループ
- 心理検査 性格検査(SCT、ロールシャッハ、エゴグラム、バウムテストなど)
知能検査(WAIS-IV、WISC-IV) その他(GHQ、CES-D、職業適性検査など)

【料金】

- カウンセリング 1回50分 ¥5,000、(親子並行面接の場合は¥7,000)
- 心理検査 心理検査セット ¥15,000 (WAIS-IV、WISC-IV、ロールシャッハの
いずれか実施と結果をお伝えするフィードバック面接)

※その他の検査料金やグループワークの詳細はホームページ(<http://sara-ch.com/>)をご覧ください。

【開室時間】

月～土 9:00～21:00
日 9:00～18:00


※お電話は比較的12:00～13:00のお昼休みがつながりやすいです。

※留守番電話になっている時は、お名前とご連絡先をメッセージに残すか、メールにてお申込みください。

※初回のご予約をお取りするまでに1週間程度のお時間をいただいております。

【申込方法】

すべて予約制です。下記の連絡先までお電話、FAX、Eメールのいずれかにてお申し込みください。

 NPO法人
カウンセリングオフィス SARA

Tel&Fax **045-982-7830**

E-mail co-office@sara-ch.com

HP <http://sara-ch.com/>

〒226-0026

横浜市緑区長津田町 2325-1 ベルテス長津田 201

- ・長津田駅 (JR 横浜線、東急田園都市線)
南口より徒歩 10 分
- ・専用駐車場はありません

