

# 災害や事故で傷ついたところの応急処置

## — サイコロジカル・ファーストエイドを学ぶ —

人は災害、事故、犯罪被害など凄惨な状況を見たり死の危険を感じたりするような強烈なストレスに遭遇すると、心に大きな傷(トラウマ)が生じます。そういった状況でどのような反応が起こりやすいのか、どこまでが正常な反応でどこからが専門的な対応が必要なのか、具体的にどのような関わり方をするのがよいのかということ、専門家ではない身近な存在の人がきちんと理解していて早い段階で取り扱えることで、傷ついた心を悪化させずに回復していきける可能性が高まります。一方で、正しい知識がないと良かれと思ってやっていることが逆に悪化を招く結果になってしまう危険もあります。「サイコロジカル・ファーストエイド」は心の専門家に限らず災害や事故に遭われた方に関わる全ての人に人が身に付けておくべき知識や対応をまとめたもので、インターネット上で無料で読むことはできますが、今回はわかりやすく講義の形で皆さんにお伝えしたいと思います。今後起こりうる災害などに向けて、その対処法を学んでおきましょう！

日 時：2019年2月17日(日) 13:30~16:00 (受付開始13:15)

会 場：青葉公会堂 リハーサル室

東急田園都市線 市ヶ尾駅 徒歩10分 区役所駐車場あり(有料)

講 師：WHO 版サイコロジカル・ファーストエード ファシリテーター

黒田 舞 先生(埼玉県立小児医療センター 臨床心理士)

### 参加するとこんなことが学べます！

- ・災害支援やボランティアで支援が必要な人と関わる際の心構え
- ・身近な人や子どもが災害や事故があったときの関わり方
- ・トラウマの反応はどういう特徴があるか
- ・支援を行う際に気をつけるべきこと
- ・リラクセーションなどの対処法



参加費：1人1,000円

当日、会場にてお支払いください

定 員：50名(先着順)

申込方法：裏面をご参照のうえ、メールまたはFAX  
でお申し込みください。

問 合 せ：カウンセリングオフィス SARA

045-982-7830

[kensyukai@sara-ch.com](mailto:kensyukai@sara-ch.com)

横浜市緑区長津田町2325-1-201

<http://sara-ch.com/>



## 市民講座(2/17)「災害や事故で傷ついたところの応急処置」申込票

お名前	( 才)
ご住所	〒
ご連絡先	電話： メール：
SARA の会員資格	<input type="checkbox"/> 会員ではない <input type="checkbox"/> 正会員・準会員
SARA への寄付	<input type="checkbox"/> 賛助会員 <input type="checkbox"/> 夢ファンドでの寄付
当会からの案内	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない 希望する場合の連絡方法 ( メール 郵送 )
職種 (専門家・支援者のみ)	<input type="checkbox"/> 臨床心理士 <input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 薬剤師 <input type="checkbox"/> 精神保健福祉士 <input type="checkbox"/> その他[ ]

- ※FAX でお申込の場合はご記入のうえ、045-982-7830まで送ってください。  
メールでのお申し込みの場合、上記の項目を一通りご記入のうえ、タイトルを「市民講座申し込み」として [kensyukai@sara-ch.com](mailto:kensyukai@sara-ch.com) までメールを送って下さい。
- ※NPO 法人カウンセリングオフィス SARA の各会員、2018年によこはま夢ファンドを通じてのご支援いただいた方は参加費が無料です。市民講座の前に入会を希望される方はご連絡ください。
- ※お申し込みは2/15(金)までをお願いします。定員に達して参加できない場合にはこちらからご連絡させていただきます。

### カウンセリングオフィス SARA のサポーター募集中！

カウンセリングオフィス SARA は皆様のご支援を受けながら、「もっと多くの人にカウンセリングを」をモットーにメンタルヘルスの問題を抱えた人がカウンセリングを受けられるようになるために、高額なカウンセリング料金を下げたカウンセリングなどの活動を行っております。活動の趣旨にご賛同いただける方には、賛助会員への入会やふるさと納税を利用したご寄付などご支援くださいますようお願い申し上げます。詳しくはホームページ(右のQRコードから、または「カウンセリングSARA」で検索)の「ご寄付のお願い」をご参照下さい。



**皆様の温かい支援が多くのお悩みの人の支援につながります！**