

健やかな心を育む親子の関わり

— 愛着の問題とは何か? —

最近、愛着に問題を抱える子どもが増えていると言われています。愛着の問題とはどのようなものなのでしょうか。幼少期の親子の愛着の問題を持つと、それはその後の人間関係の問題にもなって、成人後もさまざまな影響を与えてしまうことがわかっています。講座では、愛着の問題から起こる問題を中心に、愛着の基礎となっている神経的基盤やオキシトシンの作用、愛着の問題と発達障害との違い、愛着の問題を克服するための方法などについてお話しします。そして子どもの健全な愛着を育むための子どもとの関わり方として、スマホ育児の弊害や、スキンシップの大切さ、地域社会の役割などについて考えていきたいと思います。

日時：2020年3月22日（日）13:30～16:30（受付開始13:15）

会場：音楽館 セレム

JR 線・東急田園都市線 長津田駅 徒歩5分

講師：山口 創 先生（桜美林大学リベラルアーツ学群 教授）

参加するとこんなことが学べます！

- ・幼少期の親子関係によってどのような影響が生じるのか
- ・愛着の問題が脳にどのような影響を与えるのか
- ・親子の関わりにおいて気をつけるべきこと
- ・愛着から生じるメンタルヘルスの問題の解決に大切なこと

参加費：1人 500円

当日、会場にてお支払いください

定員：80名（先着順）

申込方法：裏面をご参照のうえ、メールまたは
FAX でお申し込みください。

問合せ：カウンセリングオフィス SARA
045-982-7830

co-office@sara-ch.com

横浜市緑区长津田町2325-1-201

<https://sara-ch.com/>



市民講座(3/22)「健やかな心を育む親子の関わり」申込票

お名前	(才)
ご住所	〒
ご連絡先	電話： メール：
SARAの会員資格	<input type="checkbox"/> 会員ではない <input type="checkbox"/> 正会員・準会員
SARAへの寄付	<input type="checkbox"/> 賛助会員 <input type="checkbox"/> よこはま夢ファンドでの寄付者
当会からの案内	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない 希望する場合の連絡方法 (メール 郵送)
職種 (専門家・支援者のみ)	<input type="checkbox"/> 臨床心理士・公認心理師 <input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 精神保健福祉士 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 教員 <input type="checkbox"/> その他[]

※スリッパのご持参ください。

※FAXでお申込の場合はご記入のうえ、045-982-7830まで送ってください。メールでのお申し込みの場合、上記の項目を一通りご記入のうえ、タイトルを「市民講座申し込み」として co-office@sara-ch.com までメールを送って下さい。

※カウンセリングオフィス SARA の各会員、2019年によこはま夢ファンドを通じてのご支援いただいた方は参加費が無料です。市民講座の前に入会を希望される方はご連絡ください。

※お申し込みは3/19(木)までをお願いします。定員に達して参加できない場合にはこちらからご連絡させていただきます。3/20以降に参加を希望される方はお問い合わせください。

カウンセリングオフィス SARA のサポーター募集中！

カウンセリングオフィス SARA は皆様のご支援を受けながら、「もっと多くの人にカウンセリングを」をモットーにメンタルヘルスの問題を抱えた人がカウンセリングを受けられるようになるために、高額なカウンセリング料金を下げたカウンセリングなどの活動を行っております。活動の趣旨にご賛同いただける方には、賛助会員への入会やふるさと納税を利用したご寄付などご支援くださいますようお願い申し上げます。詳しくはホームページ(右のQRコードから、または「カウンセリングSARA」で検索)の「ご寄付のお願い」をご参照下さい。



皆様の温かい支援が多くのお悩みの人の支援につながります！