

## ●支援方法 2 ふるさと納税を利用して支援する

NPO 法人沙羅の会カウンセリングハウスは横浜市の市民活動推進基金(以下、よこはま夢ファンド)の助成対象団体です。[よこはま夢ファンドのHPはこちら](#)

「よこはま夢ファンド」とは、横浜市の「ふるさと納税」を利用した「[横浜サポーターズ寄付金](#)」の1つで、皆様の住む地域や社会のために様々な分野で活動している NPO 法人を、市民の皆様の寄付によって支援できる制度です。寄付先団体を「沙羅の会カウンセリングハウス」と指定して寄付した場合、寄付金は基金に一度積み立てられ、沙羅の会カウンセリングハウスから横浜市に申請することで助成金として受け取ることができます。

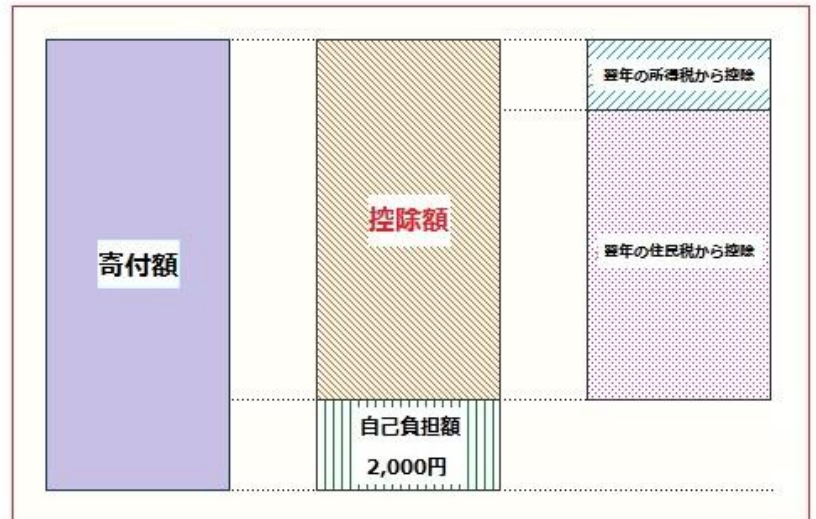
### 寄付金がふるさと納税として税の優遇措置が受けられる！

よこはま夢ファンドを利用すると、ただ寄付金を支払うだけではなく、住民税や所得税の優遇措置を受けることができ、とてもお得な寄付制度となっております。

例えば、給与収入 400 万円で夫婦 2 人の家庭が 3 万円寄付したとすると、寄付金 3 万円の内、適用限度額 2000 円を引いた残りの 2 万 8000 円が翌年の住民税・所得税から引かれます。

**つまり実質的には自己負担 2000 円で 3 万円寄付できることとなります！**

※自己負担が 2000 円で寄付ができる額の上限の目安は、P7 を見てください。



### よこはま夢ファンドを利用した寄付の手続き

#### ①お申し込み

お申し込みの方法は、1)寄付申込書を郵送する、2)寄付申込書をFAXする、3)寄付申込書のデータメールで送る、などの方法があります。寄付申込書には「寄付額」と「希望する団体」を記入する欄があるので、控除される上限額を参考に寄付額を決定し、「希望する団体」には「沙羅の会カウンセリングハウス」とご記入ください。「団体に名前と住所を伝えても良いか」の欄は「いいえ」にすると夢ファンドから沙羅の会への通知がこない仕組みとなっています。出来るだけ私共からお礼状などお送りしたいと思っておりますので、「はい」にご記入お願いいたします。

【郵送・FAXの場合】巻末にある「横浜市市民活動推進基金 寄附申込書」をコピーして必要事項を記入の上、下記の担当課に郵送またはFAXにてお送りください。

【Eメールの場合】よこはま夢ファンドのHPより「寄付申込書」のデータをダウンロードしてご記入のうえ、[sh-fund@city.yokohama.jp](mailto:sh-fund@city.yokohama.jp) にデータを添付してメールを送ってください。

## ②寄付の支払い

【インターネットを利用したクレジットカード払いを希望した場合】  
しばらくして横浜市の担当課からクレジットカード支払いに必要な情報がメールで届きますので、案内に基づき、「[Yahoo!公金支払い](#)」ページから、お手続きをお願いいたします。



【金融機関での納付書払いを希望した場合】  
寄付振込書が送られてきますので、それを使って金融機関にてお支払いください。

## ③返送書類の受取

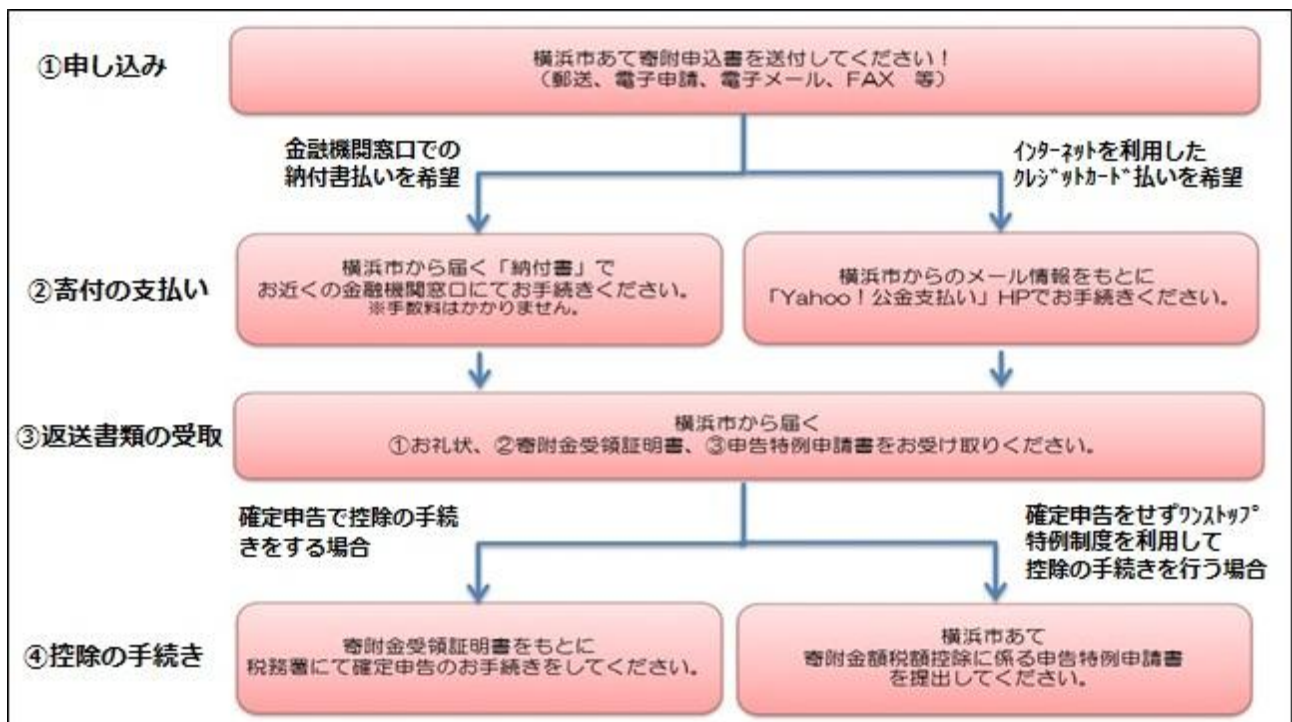
寄附金受領証明書や申告特例申請書が横浜市から送られてきますので、大切に保管してください。

## ④控除の手続き

【確定申告をされる方】確定申告の際に寄附金受領証明書をご利用ください。

【確定申告をされない方】ワンストップ特例制度を利用することにより、確定申告を行わなくても税控除が受けられます。申告特例申請書を横浜市へご提出ください。

**問い合わせ・郵送先** 横浜市市民局市民活動支援課 よこはま夢ファンド担当  
〒231-0062 横浜市中区桜木町 1-1-56  
みなとみらい21 クリーンビル7階  
電話：045-227-7965  
FAX：045-223-2032  
メール：sh-fund@city.yokohama.jp



自己負担が2000円で寄付ができる額の上限の目安

ふるさと納税 を 行う方本人の 給与収入	ふるさと納税を行う方の家族構成					
	独身又は 共働き	夫婦又は 共働き +子1人 (高校生)	共働き +子1人 (大学生)	夫婦+ 子1人 (高校生)	共働き+ 子2人 (大学生と 高校生)	夫婦+ 子2人 (大学生と 高校生)
300万円	31,000	23,000	19,000	15,000	10,000	4,000
350万円	38,000	30,000	26,000	22,000	17,000	9,000
400万円	46,000	38,000	34,000	30,000	25,000	17,000
450万円	58,000	46,000	42,000	38,000	34,000	25,000
500万円	67,000	59,000	52,000	46,000	42,000	33,000
550万円	76,000	67,000	64,000	59,000	52,000	42,000
600万円	84,000	76,000	73,000	68,000	65,000	53,000
650万円	107,000	85,000	82,000	77,000	74,000	65,000
700万円	118,000	108,000	105,000	86,000	83,000	75,000
750万円	129,000	120,000	116,000	110,000	107,000	85,000
800万円	141,000	131,000	128,000	122,000	118,000	109,000
850万円	152,000	143,000	139,000	133,000	130,000	120,000
900万円	164,000	154,000	151,000	145,000	141,000	132,000
950万円	176,000	167,000	163,000	157,000	154,000	144,000
1,000万円	188,000	179,000	176,000	170,000	166,000	157,000
1,500万円	394,000	382,000	378,000	371,000	366,000	355,000
2,000万円	572,000	560,000	556,000	548,000	544,000	532,000
2,500万円	858,000	845,000	840,000	831,000	826,000	813,000
3,000万円	1,062,000	1,048,000	1,043,000	1,035,000	1,030,000	1,016,000
3,500万円	1,265,000	1,252,000	1,247,000	1,238,000	1,233,000	1,220,000
4,000万円	1,468,000	1,455,000	1,450,000	1,441,000	1,437,000	1,423,000
4,500万円	1,865,000	1,850,000	1,845,000	1,835,000	1,830,000	1,627,000
5,000万円	2,092,000	2,077,000	2,072,000	2,062,000	2,057,000	2,042,000
6,000万円	2,546,000	2,531,000	2,526,000	2,516,000	2,511,000	2,496,000
7,000万円	3,000,000	2,985,000	2,980,000	2,970,000	2,965,000	2,950,000
8,000万円	3,454,000	3,439,000	3,434,000	3,424,000	3,419,000	3,404,000
9,000万円	3,908,000	3,893,000	3,888,000	3,878,000	3,873,000	3,858,000
1億円	4,362,000	4,347,000	4,342,000	4,332,000	4,327,000	4,312,000

※1 「共働き」は、ふるさと納税を行う方本人が配偶者（特別）控除の適用を受けていないケースを指します。（配偶者の給与収入が141万円以上の場合）

※2 「夫婦」は、ふるさと納税を行う方の配偶者に収入がないケースを指します。（ふるさと納税を行う方本人が配偶者控除を受けている場合）

※3 「高校生」は「16歳から18歳の扶養親族」を、「大学生」は「19歳から22歳の特定扶養親族」を指します。

※4 中学生以下の子供は（控除額に影響がないため）、計算に入れる必要はありません。

(様式1)

年 月 日

(あて先) 横浜市長

## 横浜市市民活動推進基金 寄附申込書

私は、「横浜市市民活動推進基金」の目的に賛同し、横浜市に対して次のとおり寄附します。

寄附金額                                  円

寄 附 者	住所(所在地)	〒
	ふりがな	
	氏名又は 団体名・会社名 (代表者名)	
	電話番号	
	メールアドレス	

**\*支払い方法について、いずれかに○をつけてください。(必須)**

A : 納付書による金融機関での支払い

B : インターネットを利用したクレジットカードによる支払い (メールアドレスを御記入願います)

**【クレジットカード払いの注意点】**

・寄附金額が5,000円未満の場合はご利用できません。5,000円未満の寄附を申込まれる場合は、「納付書による金融機関での支払い」を選択してください。

**\*寄附者のお名前などを公表してもよろしいでしょうか？** いずれかに○をつけてください

A : 名前・寄附金額を公表してもよい

B : 名前は公表してもいいが金額は公表してほしくない

C : 名前は公表してほしくない

※寄附者の住所・電話番号は公表しません。

※金額は公表させていただきます。

**\*寄附の活用先に希望がある場合は、次の欄にも御記入ください。**

<b>次の分野の活動をしている団体のために活用してほしい。</b> *下の活動分野一覧から、該当の分野の番号を御記入ください。	<b>次の団体のために活用してほしい。</b> *別紙の登録団体リストから、希望する団体を選んで御記入ください。
	沙羅の会カウンセリングハウス

※ご記入いただいた団体に、ご住所とお名前をお知らせしてよろしいですか？ (団体から、事業計画や事業報告等が送付されることがあります) **いずれかに○をつけてください。**

A : はい

B : いいえ・必要ない

### ◎活動分野一覧

- 1 保健・福祉・子ども (保健・医療、福祉、子どもの健全育成)
- 2 まちづくり・環境 (まちづくり、環境、災害救援・地域安全、市民活動支援、農村漁村又は中山間地域振興)
- 3 文化・スポーツ (生涯学習・社会教育、文化・芸術、スポーツ・レクリエーション、科学技術)
- 4 国際・人権・平和 (国際交流・国際協力、人権・平和、男女共同参画)
- 5 経済・観光振興 (情報化社会、経済活動・消費者の保護、職業能力開発・雇用機会拡充、観光振興)

(ご注意) いただいた寄附金は、横浜市市民協働推進委員会の審査を経て、横浜市が助成先及び助成金額を決定します。御希望いただいた活用先については、審査にあたり尊重させていただきますが、必ずしも希望どおりに助成できるものではありません。また、御希望に添えなかった場合でも寄附金を返還することはできませんので御了承ください。

## 賛助会員入会申込書

年 月 日

私は会の趣旨に同意し、賛助会員として支援します。

名前		電話番号	
所属		メールアドレス	@
住所	〒 -		

### 【賛助会員制度】

規定	この法人事業を賛助するために入会した個人
入会金	3,000 円
年会費	2,000 円 ( - □ )
特典	ニュースレターを受け取ることができる

### 【会費】

入会金 3,000 円  
年会費 1 □ 2,000 円 ( □ ) 計 \_\_\_\_\_ 円

### 【お支払方法】(いずれかに○)

- 1 現金
- 2 銀行振込

振込先：みずほ銀行 長津田支店 普通 1739699 トクヒ) サラノカイカウンセリングハウス

■ニュースレターに会員として名前を掲載することに関して ( 承認する ・ 希望しない )

■希望されるご案内すべてに○印をつけてください

- 1 ニュースレター
- 2 メールマガジン
- 3 パンフレットやグループワーク

※「賛助会員入会申込書」に必要事項をご記入の上、スタッフへお渡しいただくか、郵送、FAXにてご提出ください。入会費・年会費は申込書に書かれている口座へ振り込むか、直接スタッフへお渡しください。

### 【お問い合わせ先】

NPO 法人 沙羅の会カウンセリングハウス  
〒227-0065 横浜市青葉区恩田町 996-103 Tel&Fax 045-982-7337  
URL: <http://sara-ch.com/>