

# グループ体験から集団力動を学ぶ 2020

いろいろな臨床現場で、集団精神療法、集団認知行動療法、エンカウンターグループ、家族会、SST など様々なグループアプローチが行われています。しかし、個人臨床に比べるとグループの勉強をする機会は少なく、経験の積み重ねの中で試行錯誤しながら行っている方も多いと思います。グループで何が起きているのかという集団力動(グループ・ダイナミクス)が見えるようになると、どう対応したらよいかを検討できるようになりますが、理論を学ぶだけではなかなかその実感が持ちにくいと思います。



今回は前回の企画と少し方法を変えて、体験グループを行いながら、そこで起きている体験についてコンダクターが集団力動に関する知識や理論の伝達を含めて介入を行っていきます。グループの今ここで起きていることを体験しながら学ぶという新しい試みです。集団に関する経験は問いませんので、初心者の方でも奮ってご参加ください。

【講師】井上直子先生（桜美林大学教授・日本集団精神療法学会認定グループサイコセラピスト）

【日時】2020年2月2日(日)9:30~16:30

※内容の詳細については裏面をご覧ください

【会場】長津田カルチャ&スタジオM（長津田駅徒歩2分）

【参加資格】臨床心理士、公認心理師(取得見込みの方も含む)、対人援助職としてグループに関わっている方

【定員】8名

【参加費】10,000円

※(カウンセリングオフィスSARAの各会員は9,000円)

【申込方法】1/26(日)までに、①氏名、②所属、③職種(臨床心理士の場合は臨床心理士番号も記載してください)、④住所、⑤電話番号、⑥メールアドレス、⑦カウンセリングオフィスSARAの会員か否か、⑧研修会への参加動機や期待すること、を下記の連絡先までEメールまたはFAXにてご連絡のうえ、下記の口座へ参加費の振込をお願い致します。申込の連絡と振込の確認ができた時点で、申込受付とさせていただきます。

## 【申し込み先・お問い合わせ】

NPO法人 カウンセリングオフィスSARA（担当：山口剛史）

〒226-0026 横浜市緑区長津田町 2325-1 ベルテス長津田 201

FAX 045-982-7830

Eメール kensyukai@sara-ch.com

ホームページ <http://sara-ch.com/>

会費振込先 みずほ銀行 長津田支店 普通 1739699  
トクヒ) カウンセリングオフィスサラ

## この研修の目的

「自分の対人的特徴を知る」ということを目的とした体験グループに参加し、それを振り返ることで①グループ・ダイナミクスや技法を学ぶ、②集団場面や対人関係における自己理解を深めて臨床家としての成長に役立てる、ことを目的とします。他の参加者と協力して体験グループを使って「自分の対人的特徴を知る」ことに取り組むこと、それを題材にしてグループについて学ぶことを了解のうえ、ご参加ください。

## 当日の内容

メンバー全員で輪になって話をする体験グループを実施します。井上先生にはコンダクターをしていただきながら、そのグループの中で起こっていることを、集団力動についての知識や理論を含めたフィードバックを行ってまいります。当日は録音・録画をさせていただきます。グループで話された内容や記録は参加者以外には一切知られないように配慮します。参加される方は、グループ内で知り得た内容はこの研修以外では一切口外しないことをお約束ください。当日の具体的なスケジュールは以下の通りです。

- 9:30~10:50 1セッション目
- 10:50~11:00 休憩
- 11:00~12:20 2セッション目
- 12:20~13:30 お昼休憩
- 13:30~14:50 3セッション目
- 14:50~15:00 休憩
- 15:00~16:30 振り返り



## 長津田カルチャー&スタジオM

横浜市緑区长津田 2-5-14 長津田森島ビル 2F・3F

「よしだ健康ケアクリニック」のビル(森島ビル)の隣

横浜市営地下鉄・東急田園都市線 長津田駅 下車 徒歩2分

