

グループ体験から集団力動を学ぶ

いろいろな臨床現場で、集団精神療法、集団認知行動療法、エンカウンターグループ、家族会、SST など様々なグループアプローチが行われています。しかし、個人臨床に比べるとグループの勉強をする機会は少なく、経験の積み重ねの中で試行錯誤しながら行っている方も多いと思います。グループで何が起きているのかという集団力動(グループ・ダイナミクス)が見えるようになると、どう対応したらよいかを検討できるようになりますが、理論を学ぶだけではなかなかその実感が持ちにくいと思います。



今回は2部構成で、第1部では自分自身としてグループを体験し、第2部ではそのグループで起こっていたことを講師とともに振り返る作業をして理論的に集団力動や介入可能性を検討します。内容の詳細については裏面をご覧ください。初心者の方でも奮ってご参加ください。

【講師】井上直子先生（桜美林大学教授・日本集団精神療法学会認定グループサイコセラピスト）

【日時】2019年1月27日(日)・2月10日(日) いずれも10:00~16:00

※詳細な内容については裏面をご覧ください

【会場】アートフォーラムあざみ野(男女平等参画センター横浜北) 3F 会議室2

【応募資格】臨床心理士、臨床心理系大学院生・修了生、対人援助職としてグループに関わっている方

【定員】10名

【会費】20,000円

※(カウンセリングオフィスSARAの各会員は18,000円)

【申込方法】1/20(日)までに、①氏名、②所属、③職種(臨床心理士の場合は臨床心理士番号も記載してください)、④住所、⑤電話番号、⑥メールアドレス、⑦カウンセリングオフィスSARAの会員か否か、⑧研修会への参加動機や期待すること、を明記のうえ下記の連絡先までEメールまたはFAXにてご連絡ください、また下記の口座へ会費の振込をお願い致します。申込の連絡と振込の確認ができた時点で、申込受付とさせていただきます。

【申し込み先・お問い合わせ】

NPO法人 カウンセリングオフィスSARA (担当：山口剛史)

〒226-0026 横浜市緑区長津田町 2325-1 ベルテス長津田 201

FAX 045-982-7830

Eメール kensyukai@sara-ch.com

ホームページ <http://sara-ch.com/>

会費振込先 みずほ銀行 長津田支店 普通 1739699
トクヒ) カウンセリングオフィスサラ

この研修の目的

「自分の対人的特徴を知る」ということを目的とした体験グループに参加し、それを振り返ることで①グループ・ダイナミクスや技法を学ぶ、②集団場面や対人関係における自己理解を深めて臨床家としての成長に役立てる、ことを目的とします。他の参加者と協力して体験グループを使って「自分の対人的特徴を知る」ことに取り組むこと、それを題材にしてグループについて学ぶことを了解のうえ、ご参加ください。

第1部 2019年1月27日(日)

メンバー全員で輪になって話をする体験グループを実施します。井上先生にはオブザーバーとしてグループの様子を観察していただき、コンダクターはカウンセリングオフィスSARAの山口が担当します。なお、第2部の検討で参照できるように、録音・録画をさせていただきます。グループで話された内容や記録は参加者以外には一切知られないように配慮します。参加される方は、グループ内で知り得た内容はこの研修以外では一切口外しないことをお約束ください。時間は以下の3セッションとなります。

- 10:00~11:30 1セッション目
- 11:30~12:30 お昼休憩
- 12:30~14:00 2セッション目
- 14:00~14:15 休憩
- 14:15~15:45 3セッション目
- 15:45~16:00 一日を終えての簡単な感想の共有



第2部 2019年2月10日(日)

第1部で実施した体験グループを題材にして、グループで何が起きていたかを全員で検討します。井上先生からは体験グループで起こっていたグループ・ダイナミクスやグループ展開、介入可能性などについて、集団精神療法の理論的な説明などを交えて適宜お話いただきます。必要に応じて録音・録画した内容を参照できればと思います。

- 10:00~11:30 1セッション目の検討など
- 11:30~12:30 お昼休憩
- 12:30~14:00 2セッション目の検討など
- 14:00~14:15 休憩
- 14:15~15:45 3セッション目の検討など
- 15:45~16:00 質疑応答

※第2部のスケジュールは状況によって柔軟に変更します。



アートフォーラムあざみ野

横浜市青葉区あざみ野南 1-17-3

横浜市営地下鉄・東急田園都市線

あざみ野駅 下車 徒歩5分